

Mineralwasser

Unsere Wasserfiabel (mg/l)

M-Wasser:	Natrium:	Magnes.:	Calci.:	Kali.:	Chlorid:	Sulfat:	Hydrogen- carbonat	Fluorid:	Nitrat:
Lieler Mineralw.	7,1	10,1	130,0	1,3	10,0	44,0	389,0	--	<1,0
Ensinger Sport	28,8	124,0	528,0	6,9	28,9	1463,0	403,0	--	--
Peterstaler	124,0	17,7	81,6	9,6	14,0	98,0	531,0	--	--
Black Forest	1,1	2,6	6,7	1,7	0,8	2,9	30,5	--	--
Bad Dürreheimer	31,0	44,0	159,0	1,5	67,0	276,0	353,0	0,62	<0,5
Wittmannsthaler	44,0	48,0	178,0	1,9	105,0	303,0	338,0	0,61	<0,5
Appolinaris	470,0	120,0	90,0	30,0	130,0	100,0	1800,0	--	--
Volvic	12,0	8,0	12,0	6,0	15,0	9,0	74,0	--	--
San Pellegrino	30,0	49,5	166,0	2,1	49,6	401,0	244,0	0,5	2,8



Mineralstoffe und was sie bewirken

Natrium: (Tagesbedarf: 550 mg Minimalbedarf)

hält unseren Wasserhaushalt im Gleichgewicht und ist nötig für die einwandfreie Funktion von Muskeln und Nervenzellen.

Magnesium: (Tagesbedarf: 300-400 mg)

ist wichtig für das Nervensystem und die Muskeln. Es kann Arteriosklerose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen. Es schützt vor den Auswirkungen von Stress.

Calcium: (Tagesbedarf: 900-1000)

es sorgt für gesunde Knochen und Zähne, kann allergischen Reaktionen vorbeugen und ist elementar in der Wachstumsphase. Es wird für die Blutgerinnung benötigt und ist entzündungshemmend.

Neue Studien zeigen: Auch bei Depressionen wirkt es positiv.

Chlorid: (Tagesbedarf: 3000mg)

reguliert mit Natrium und Kalium den Flüssigkeitshaushalt und ist beteiligt am Säure-Basen-Haushalt und ist wichtiger Bestandteil der Magensäure.

Sulfat: regt die Verdauung an und fördert den Gallenfluß. Es hat eine positive Auswirkung auf den Cholesterin-Stoffwechsel.

Hydrogencarbonat: = Bicarbonat (HCO_3)

reguliert die Säure-Basen-Balance. Es bildet Säuren (im Magen, im Blut, im Stoffwechsel, z.B. beim Abnehmen) und macht sie unschädlich.

HCO_3 unterstützt die natürliche Nierenfunktion und hat eine positive Wirkung auf salzempfindlichen Bluthochdruck. Im Muskel puffert HCO_3 die Milchsäure und verlängert auf diese Weise die Ausdauerleistung.

Fluorid: (Tagesbedarf: 1,5-4,0 mg)

härtet den Zahnschmelz und macht ihn widerstandsfähig gegen Karies. Ist zusammen mit Calcium wichtig für die Stabilität und das Wachstum der Knochen

Heilwasser

	Einheit	Pfand	Abholpreis	Lieferpreis
Bad Dürrheimer Bertholdsquelle	12/0,75	3,30	6,70	7,80
Teinacher Hirschquelle	12/0,75	3,30	6,80	7,90
Staatl. Fachinger	12/0,75	3,30	9,50	10,60
Staatl. Fachinger medium	12/0,75	3,30	9,50	10,60
Heppinger -magnesiumhaltig-	12/0,75	3,30	9,20	10,40
Ensinger Schiller Quelle PET	9/1,0	3,75	7,30	8,50


+ viel Calcium & Magnesium

Heilwasser stammt aus unterirdischen, vor Verunreinigung geschützten, ursprünglichen reinen Wasservorkommen. Es muss direkt an der Quelle abgefüllt werden und besitzt auf Grund seiner Mineralstoffe und Spurenelemente heilende, lindernde und vorbeugende Wirkung. Seine Wirksamkeit ist wissenschaftlich nachgewiesen und durch die amtliche Zulassung bestätigt.

Mineralwasser mit Kohlensäure (Classic)

	Einheit	Pfand	Abholpreis	Lieferpreis
Markgrafen Classic	12/0,7	3,30	2,99	5,10
Prinzen Perle Classic PET	12/1,0	3,30	4,25	5,90 neu
Breisgauer Classic	12/0,7	3,30	2,89	4,90
Breisgauer Classic PET	6/1,25	3,00	2,49	4,20 Angebot 5+1

Bei Abnahme von 5 K. Breisgauer Mineralw. PET, erhalten Sie 1 K. gratis !

 Classic Bio PET	6/1,5	3,00	5,19	6,30
 Classic Bio	12/0,7	3,30	4,99	6,20
 Classic Bio	12/0,5	3,30	4,30	5,30
Wittmannsthaler Classic PET	9/1,0	3,75	4,49	6,10
<i>Lieler</i> Classic	12/0,7	3,30	4,89	6,10
<i>Lieler</i> Classic	20/0,5	4,50	6,80	7,90
<i>Lieler</i> Classic	24/0,33	5,10	7,99	9,00
<i>Lieler</i> Classic PET	6/1,25	3,00	4,44	5,60
<i>Lieler</i> Classic PET	11/0,5	4,25	4,80	5,90
Peterstaler Classic	12/0,7	3,30	5,90	7,10
Apollinaris Classic PET	10/1,0	3,00	8,50	9,80
Selters PET	12/1,0	3,30	9,50	10,70
San Pellegrino Classic	12/1,0	3,30	11,60	12,80
San Pellegrino Classic	16/0,75	3,90	13,20	14,40 neu
San Pellegrino Classic	20/0,5	4,50	12,70	13,90
San Pellegrino Classic	24/0,25	5,10	12,70	13,90

Mineralwasser mit wenig Kohlensäure (Medium)

	Einheit	Pfand	Abholpreis	Lieferpreis	
Prinzenperle Medium PET 1,0	12/1,0	3,30	4,25	5,90	
Ensinger Sport Medium PET	9/1,0	3,75	7,30	8,50	
Ensinger Sport Medium	12/0,75	3,30	6,99	8,10	neu
Markgrafen Medium	12/0,7	3,30	2,99	5,10	
Breisgauer Medium	12/0,7	3,30	2,89	4,90	
Breisgauer Medium PET	6/1,25	3,00	2,49	4,20	Angebot 5+1

Bei Abnahme von 5 K. Breisgauer Mineralw. PET, erhalten Sie 1 K. gratis !



	Einheit	Pfand	Abholpreis	Lieferpreis	
 Medium Bio PET	6/1,5	3,00	5,19	6,30	
 Medium Bio	12/0,7	3,30	4,99	6,20	
Wittmannsthaler Medium PET	9/1,0	3,75	4,49	6,10	
<i>Lieler</i> Vital PET	6/1,25	3,00	4,44	5,60	
<i>Lieler</i> Vital	12/0,7	3,30	4,89	6,10	
<i>Lieler</i> Vital	20/0,5	4,50	6,80	7,90	
<i>Lieler</i> Vital PET	11/0,5	4,25	4,80	5,90	
 Medium	12/0,7	3,30	5,90	7,10	
Apollinaris Medium PET	10/1,0	3,00	8,50	9,80	
Gerolsteiner Medium	12/1,0	3,30	8,90	10,20	

Mineralwasser ohne / wenig Kohlensäure (Natur und Still)

	Einheit	Pfand	Abholpreis	Lieferpreis
Aqua Vitale Naturelle PET	12/1,0	3,30	4,60	6,10
<i>Lieler</i> Still	12/0,7	3,30	4,89	6,10
<i>Lieler</i> Natur	12/0,7	3,30	4,89	6,10
<i>Lieler</i> Still	20/0,5	4,50	6,80	7,90
<i>Lieler</i> Natur PET	6/1,25	3,00	4,44	5,60
<i>Lieler</i> Still PET	11/0,5	4,25	4,80	5,90
 Bio Naturell	12/0,7	3,30	4,99	6,20
 Bio Naturell PET	6/1,5	3,00	5,19	6,30
Black Forest PET	6/1,5	3,00	5,69	6,80
Black Forest Glas <small>still</small>	12/0,7	3,30	5,90	7,10 Neu
Volvic franz. Mineralwasser PET	6/1,5	3,00	6,19	7,40
San Pellegrino Panna	12/1,0	3,30	11,60	12,80
San Pellegrino Panna	16/0,75	3,90	13,20	14,40
San Pellegrino Panna	20/0,5	4,50	12,70	13,90
San Pellegrino Panna	24/0,25	5,10	12,70	13,90

Mineralwasser in Exklusivausführungen

	Einheit	Pfand	Abholpreis	Lieferpreis
<i>Lieler</i> Exklusiv Classic / Still / Natur	24/0,25	5,10	7,20	8,30
<i>Lieler</i> Gourmet Classic / Natur	12/0,5	3,30	4,90	5,90
<i>Lieler</i> Exklusiv Classic / Natur	6/0,75	2,40	3,09	4,10

